

Fairfax County Department of Family Services Body Safety Program

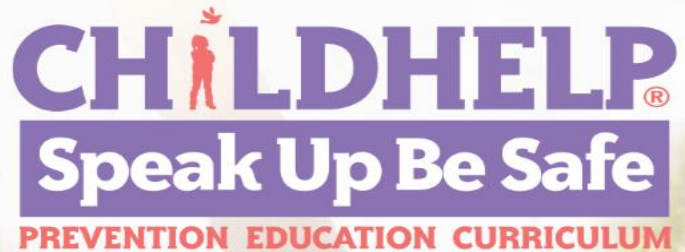


Francesca Lovitt, Body Safety Program Coordinator, VPS

Elizabeth Aguilar Martinez, Body Safety Program Specialist, VPS

Sam “Samantha” Carrico, Volunteer & Partner Services Supervisor

Programa de Seguridad corporal del Departamento de Servicios Familiares del Condado de Fairfax



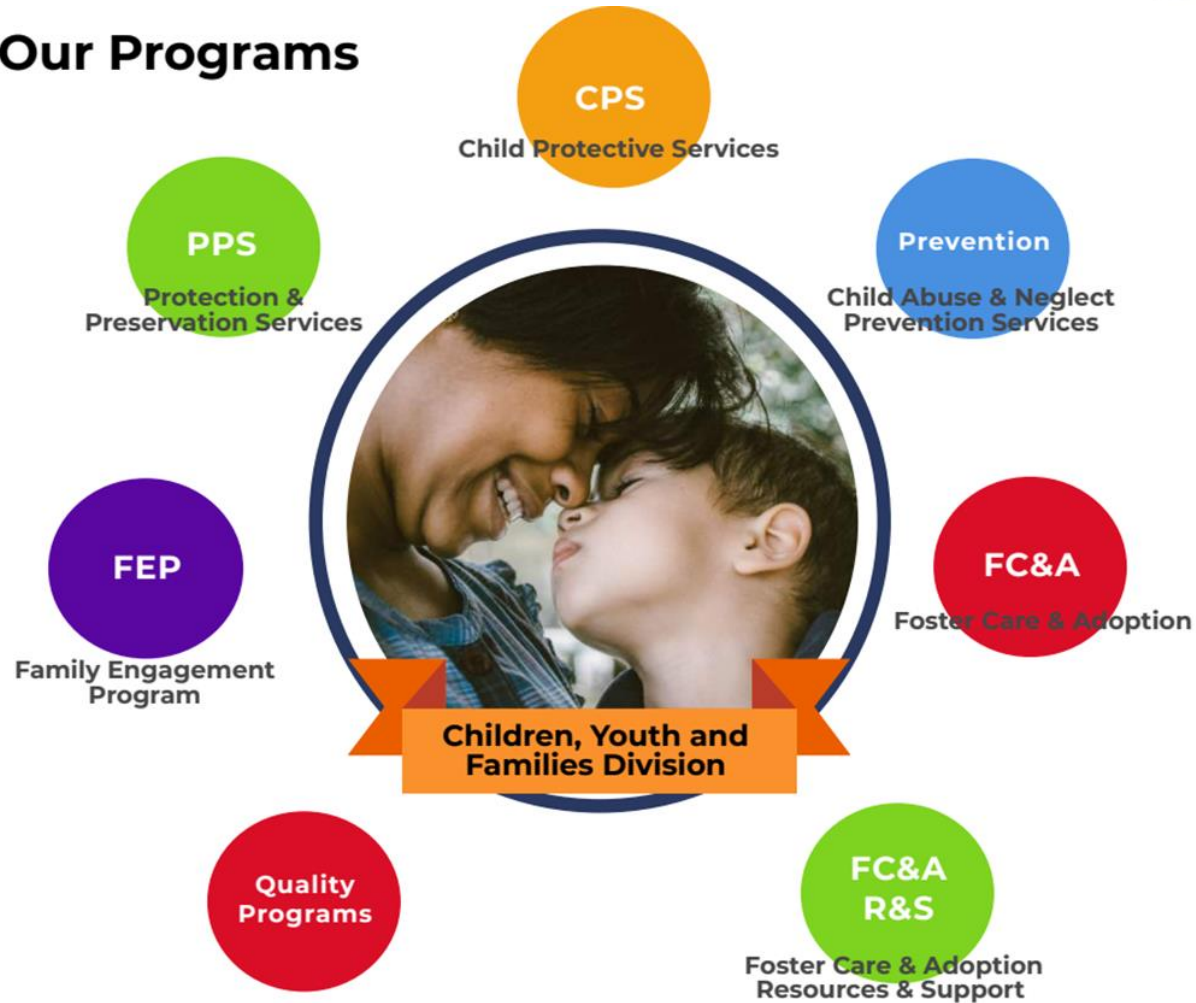
Francesca Lovitt, Body Safety Program Coordinator, VPS

Elizabeth Aguilar Martinez, Body Safety Program Specialist, VPS

Sam “Samantha” Carrico, Volunteer & Partner Services Supervisor

Children, Youth and Families Division (CYF)

Our Programs



What is the Body Safety Program?

It is an educational program that focuses on building safety skills within the child, preparing them to identify risks such as:

- Child abuse (physical, emotional, sexual, and neglect)
- Bullying
- Strangers & Internet predators
- Uses the Speak Up Be Safe curriculum by Childhelp
- Teach children in grades Pre-K through 6th grade
- Traditionally taught in schools
- Classes are free of cost for the schools, organizations, and families

¿Qué es el Programa de Seguridad Corporal?

Es un programa educativo que se centra en la construcción de habilidades de seguridad dentro del niño, preparándolos para identificar riesgos tales como:

- Abuso infantil (físico, emocional, sexual y negligencia)
- Bullying
- Extraños y depredadores de Internet
- Usa el currículo Speak Up Be Safe de Childhelp
- Enseñar a los niños en los grados Pre-K a 6° grado
- Tradicionalmente enseñado en las escuelas
- Las clases son gratuitas para las escuelas, organizaciones y familias

What is included in the lesson?

Every lesson across all grade levels of the Childhelp Speak Up Be Safe curriculum reinforces the same primary ideas through age-appropriate instruction and interaction.

Safety, both as a general term and with specific safety concepts:

1. You are special and deserve to be safe
2. There are rules that can help keep you safe
3. Adults are responsible for keeping you safe
4. You have body parts that are private; these body parts are those covered by a bathing suit
5. How to identify and talk about the different types of abuse.

¿Qué se incluye en la lección?

Cada lección en todos los niveles de grado del plan de estudios Childhelp Speak Up Be Safe refuerza las mismas ideas primarias a través de la instrucción e interacción apropiadas para la edad.

Seguridad, tanto como término general como con conceptos de seguridad específicos:

1. Usted es especial y merece estar a salvo
2. Hay reglas que pueden ayudarte a mantenerte a salvo
3. Los adultos son responsables de mantenerlo a salvo
4. Usted tiene partes del cuerpo que son privadas; estas partes del cuerpo son las cubiertas por un traje de baño
5. Cómo identificar y hablar sobre los diferentes tipos de abuso.

Five Childhelp Speak Up Be Safe Rules

5 key body safety rules children will learn:



- Abuse and Private Body Parts
- Scenarios
- Bullying
- Online Safety
- Personal Boundaries
- Secrets

Cinco childhelp hablan de reglas seguras:

5 key body safety rules children will learn:



- Abuso y partes privadas del cuerpo
- Escenarios
- Bullying
- Seguridad en línea
- Límites personales
- Secretos

In-Person Body Safety Classes – How do they work?

- Asked to be hosted by FCPS elementary schools
- Teach classes to entire school
- School Packet - Parent Information Sheets & Opt-Out forms
- Lessons
 - 35 – 90 minutes (based on grade)
- Concerning Comments
- We are looking forward to working with the students of Wakefield Forest ES, January 2nd – 5th, 2024

Clases de seguridad corporal en persona - ¿Cómo funcionan?

- Piden ser sede de escuelas primarias de FCPS
- Imparte clases a toda la escuela
- Paquete escolar - Hojas de información para padres y formularios de exclusión voluntaria
- Lecciones
 - 35 – 60 minutos (según el grado)
- Divulgaciones
- Esperamos trabajar con el estudiante de Wakfield Forest ES del 2 de enero al 5 de enero

Prevalence

It is highly likely that **YOU** know a child who has been or is being abused.



Children are sexually abused before their 18th birthday

Children rarely lie about being abused

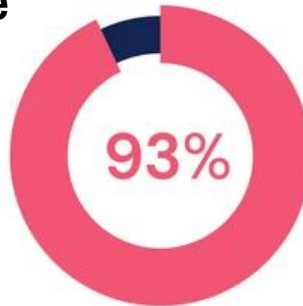
Many cases of child abuse go unreported



die each day in our country as a result of abuse



reports of child abuse are made each year



of Children who are victims of sexual abuse know their abuser

Prevalencia

Es muy probable que usted conozca a un niño que ha sido o está siendo abusado.



Children are sexually abused before their 18th birthday

Children rarely lie about being abused

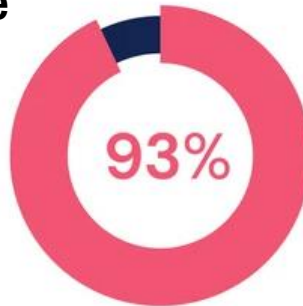
Many cases of child abuse go unreported



die each day in our country as a result of abuse



reports of child abuse are made each year



of Children who are victims of sexual abuse know their abuser

Parent/Caregiver Body Safety Tips

- Each of the safety rules has a motion that goes along with it
- Let the child know that you will support him/her in making choices to stay safe, including saying “No!” and getting away from unsafe people or situations
- Encourage the child to use his/her words to express feelings or opinions
- Let the child know that you want him/her to talk to you, and that you will listen and believe them if they ever share questionable situations with you
- Children don’t always share abuse directly

Consejos de seguridad corporal para padres/cuidadores

- Cada una de las reglas de seguridad tiene un movimiento que la acompaña.
- Hágale saber al niño que usted lo apoyará a tomar decisiones para mantenerse seguro, incluso decirle “¡No!” y alejarse de personas o situaciones inseguras
- Animar al niño a utilizar sus palabras para expresar sentimientos u opiniones.
- Hágale saber al niño que quiere que hable con usted y que lo escuchará y le creerá si alguna vez comparte situaciones cuestionables con usted.
- Los niños no siempre comparten el abuso directamente

Parent/Caregiver Body Safety Tips

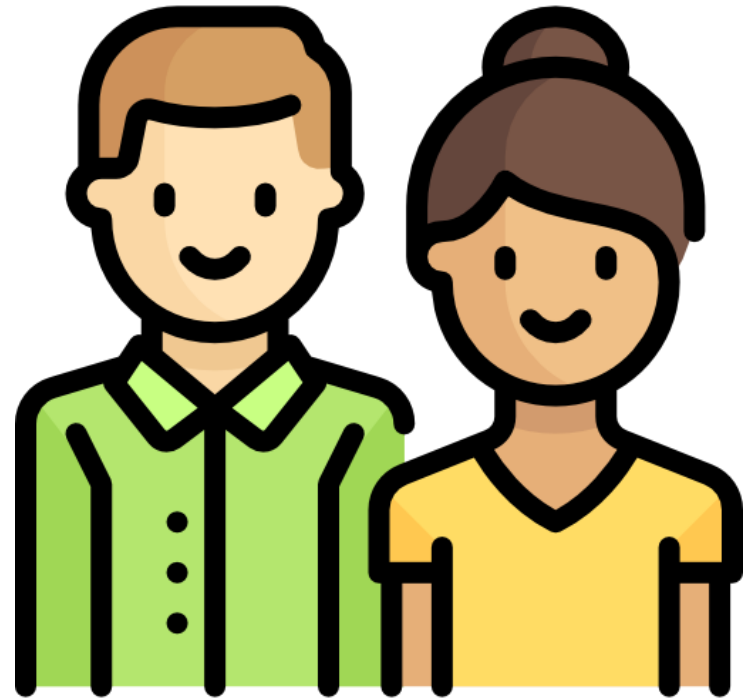
- Use the anatomical names of their private body parts
- Use the language from the Body Safety program when you are talking with the child
- Encourage the child to talk with you whenever they ask “Do I feel safe?”
- Review personal identification information with the child on a regular basis, especially if their address or phone number changes
- Review Body Safety with the children often, repetition is key to retention

Consejos de seguridad corporal para padres/cuidadores

- Utilice los nombres anatómicos de sus partes privadas del cuerpo.
- Utilice el lenguaje del programa Body Safety cuando hable con el niño.
- Anime al niño a hablar con usted cada vez que le pregunte: "¿Me siento seguro?"
- Revise la información de identificación personal con el niño de forma regular, especialmente si su dirección o número de teléfono cambia.
- Repase la seguridad corporal con los niños con frecuencia; la repetición es clave para la retención

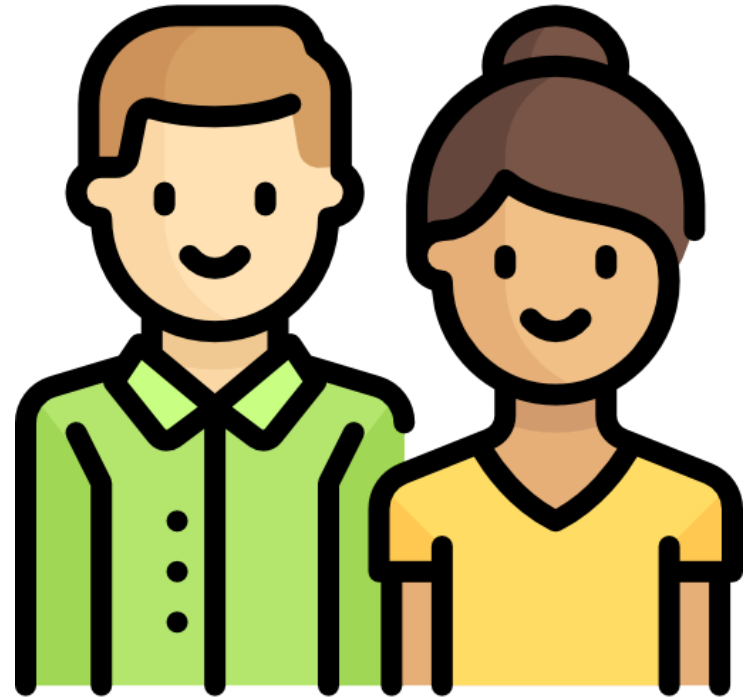
What Can I do as a Safe Adult?

1. **Talk to your child**
2. **Pay attention and ask questions**
3. **Follow-up**
4. **Praise the child**
5. **Build your own safety network**

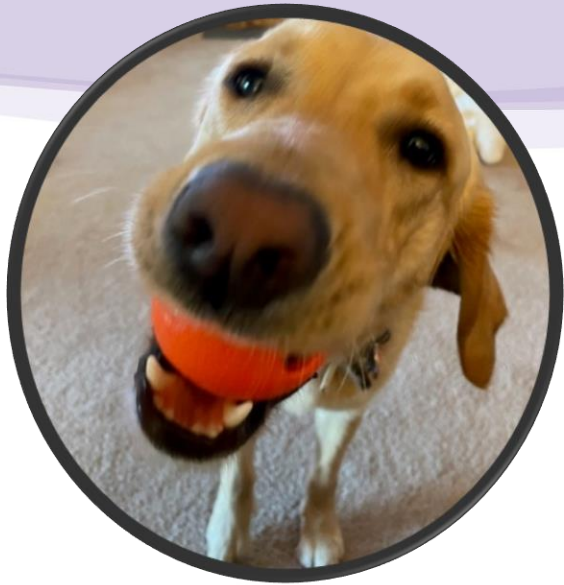


¿Qué puedo hacer como adulta segura?

1. **Habla con tu hijo**
2. **Presta atención y haz preguntas.**
3. **Hacer un seguimiento**
4. **alabado sea el niño**
5. **Construye tu propia red de seguridad**



Meet Rylynn



Resources for Families

FairfaxCounty.gov

Search for [Body Safety](#) or call **703-324-7459**

or email DFSBodySafety@fairfaxcounty.gov

Possible signs of child abuse

- [Mandated Reporter Tip Sheet](#)
- [Supervision Guidelines](#)
- [Virginia Mandated Reporter Portal](#) (use Chrome)
- Fairfax County CPS Hotline 703-324-7400
- 24/7 Virginia State Hotline 1-800-552-7096

Parent Support Line – 703-324- 7720

Mandated Reporter Trainings

- [Schedule Fairfax County Mandated Reporter Training](#)

Domestic and Sexual Violence

24-Hour Hotline 703-360-7273

Childcare Assistance and Referral (CCAR) Program

Monday - Friday 8 a.m. - 4:30 p.m.
703-449-8484

Housing, Medical, Employment & More

Monday - Friday 8 a.m. - 4:30 p.m.
703-449-7500

Contact Info

Francesca Lovitt, Program Coordinator

Email – Francesca.Lovitt@fairfaxcounty.gov

Program Phone – 703-324-7459

Cell – 703-345-8453

Elizabeth Aguilar Martinez, Program Specialist

Email – Elizabeth.Martinez2@fairfaxcounty.gov

Program Phone – 703-324-7459

Cell – 571-668-2157

Sam Carrico, VPS Supervisor

Email – Samantha.Carrico@fairfaxcounty.gov

Cell – 571-536-8192

Q & A